



Quiconque est déjà rentré de grandes vacances avec un enfant sait combien la redécouverte pour lui de sa chambre est source de bonheur intense. La construction de Playmobil laissée dans un coin, le coloriage commencé il y a quelques mois et retrouvé avec bonheur, la chère peluche à laquelle il confie toutes ses émotions et qui semble l'avoir attendu et lui sourire... Chaque objet devient source de réminiscence, de reconnexion et de joie profonde. L'enfant sait qu'il est chez lui, il retrouve ses racines en retrouvant sa maison.

Le psychologue américain et fondateur de l'Association de psychologie humaniste Abraham Maslow, passionné par l'étude des personnes qui parviennent à se réaliser, nous rappelle que pour grandir et s'épanouir, et finalement pour s'accomplir, l'homme a d'abord besoin de satisfaire des besoins fondamentaux, de nature physiologique. Boire, manger et dormir, donc avoir un toit, sont les premiers. Ceux-ci sont très souvent satisfaits dans nos pays occidentaux (même s'il reste toujours des hommes et des femmes à qui il manque ces premières nécessités et pour lesquels il faut continuer de s'engager). Puis viennent des besoins plus psychologiques : besoin de sécurité d'abord et besoin d'appartenance ensuite. Il est bon pour l'homme de se sentir protégé par une structure, par un défenseur stable, et de vivre avec une certaine régularité pour percevoir la familiarité et non se sentir menacé. Quand son désir de sécurité est satisfait, l'être humain cherche à entrer en relation avec les autres, car il a besoin de se sentir reconnu et apprécié pour se sentir exister. Tous ces besoins fondamentaux motivent intrinsèquement et déterminent les désirs et les élans.

**PLUS LES ENFANTS
PERCEVRONT LA RACINE DE
L'ATTACHEMENT, PLUS ILS
TROUVERONT LEURS AILES
POUR VOLER.**

En travaillant à ce que nos maisons soient des lieux de protection, de stabilité, d'accueil, d'écoute, de satisfaction des besoins, et non pas seulement des images de magazines de décoration d'intérieur, nous aiderons nos enfants à trouver petit à petit leur sécurité en eux-mêmes.

Plus les enfants percevront la racine de l'attachement, plus ils trouveront leurs ailes pour voler. Car ne pas avoir de carences dans les besoins fondamentaux libère et permet de se tourner vers les autres ou vers son être. Et devenus adultes, ils découvriront aussi plus facilement au plus profond d'eux-mêmes ce lieu inviolable de paix et de joie, cette maison intérieure qui est le jardin secret de chacun.

A l'heure où beaucoup cherchent le bonheur et l'épanouissement personnel par des techniques ou en suivant des gourous, si nous commençons par nos maisons ?

Clotilde de Cacqueray
Life/Personal Development Coach
www.lifeandmission.co.uk

Maslow A., Devenir le meilleur de soi-même, Eyrolles 2008

HOME, SWEET HOME

**LA MAISON A UN RÔLE PRIMORDIAL
DANS LA CONSTRUCTION DE L'ENFANT.
LIEU OÙ S'ACQUIERT LE SENTIMENT DE
SÉCURITÉ, ELLE EST UN TREMPLIN
POUR SON AVENIR.**

La maison qui protège du froid et de la pluie, lieu où déposer ses soucis et fermer les yeux en confiance pour la nuit, et qui permet aussi à la famille -ou au groupe d'appartenance pour une colocation amicale- de vivre ensemble, peut répondre à tous ces besoins. Quoi de plus apaisant que de savoir qu'il existe un endroit où, quelles que soient les difficultés de la journée, on sera accueilli et aimé inconditionnellement, tout spécialement pour un enfant ?

Au moment où nous planifions notre rentrée et remplissons nos agendas, ne serait-ce pas une invitation à soigner notre qualité de présence à la maison et à nous redemander comment nous sécurisons nos enfants ? Leur montrons-nous combien nous les aimons quoi qu'ils fassent ? Car n'est-ce pas finalement la sécurité suprême que de savoir que je ne suis pas plus apprécié si j'ai de meilleures notes ou si je corresponds aux attentes que si j'échoue ou je dérois ?