

Le Bonheur National Brut

Un concept nouveau, né au royaume du Bhoutan et aujourd'hui promu par les Nations Unies

En 1972, le petit royaume du Bhoutan, entre l'Inde et la Chine, a amorcé une révolution non violente qui commence à influencer notre façon de percevoir le bien-être. Son roi, Jigme Singye Wangchuck, âgé seulement de 17 ans, fit le constat que les systèmes économiques florissants engendrent aussi pauvreté, isolement et une vue à court terme sur l'environnement. Il décida de tout mettre en œuvre pour rendre chacun de ses citoyens plus heureux.

Ses décisions ne furent plus fondées sur l'augmentation du Produit National Brut (PNB), mais sur un indice de Bonheur National Brut (G.N.H, *Gross National Happiness*) basé sur la qualité de la vie des habitants, le sentiment d'appartenance et la préservation de l'environnement. Depuis, cette idée d'un développement avec des valeurs s'est répandue et l'assemblée générale des Nations Unies a même adopté sans vote le 19 juillet 2011 une résolution (65/309) qui affirme que « la recherche du bonheur est un objectif fondamental de l'être humain » et que « le produit intérieur brut n'est pas un indicateur conçu pour mesurer le bonheur et le bien-être d'une population et n'en donne pas une image exacte ». Elles ont de ce fait invité les États membres à « élaborer de nouvelles mesures qui tiennent mieux compte de l'importance de la recherche du bonheur et du bien-être afin d'orienter leurs politiques nationales. »

Le 20 mars 2013, les Nations Unies décrètent la première Journée Internationale du Bonheur. Son Secrétaire général, Ban Ki-moon, annonce alors qu'elle est « l'occasion de renforcer notre détermina-

tion à promouvoir un développement humain durable et sans exclusive et à renouveler notre promesse d'aider les autres. Lorsque nous contribuons au bien commun, nous nous enrichissons nous-mêmes. La compassion apporte le bonheur et elle nous aidera à façonner l'avenir que nous voulons. » Lors de la 3ème Journée Internationale du Bonheur, le 20 mars 2015, il rappelle : « Ne nous y trompons pas, la recherche du bonheur est une affaire sérieuse et le bonheur de l'humanité toute entière constitue un des principaux objectifs de l'ONU. [...] Soyons reconnaissants de ce qui nous rend heureux et employons-nous à remplir le monde de bonheur ».

L'étude publiée le 19 mars 2015 par l'office statistique de l'Union Européenne, Eurostat, a montré que près de 80 % des Européens âgés de plus de 16 ans ont donné une note d'au moins 6 à leur satisfaction de vie sur une échelle de 0 (pas du tout satisfait) à 10 (entièrement satisfait). La satisfaction de vie est la plus élevée chez les personnes s'estimant en très bonne santé (7,9), ensuite chez celles qui ont un revenu élevé (7,5), un travail à temps plein (7,4), quelqu'un sur qui compter en cas de besoin (7,2) et qui vivent dans un ménage avec enfants à charge (7,2). Parmi les tranches d'âge, les jeunes de 16-24 ans (7,6) sont les plus satisfaits.

Si nous avons du temps ou des moyens, ne serait-ce pas un appel à œuvrer pour aider le plus grand nombre à accéder à la santé, au travail, à l'inclusion sociale et à la cohésion familiale ? Un moyen d'être encore plus heureux...

Clotilde de Cacqueray
www.lifeandmission.co.uk

Références

Sondergaard, Morten (13 Decembre 2010). "What is "Gross National Happiness" ?" in www.youtube.com/watch?v=7Zqdqa4YNvI&feature=related, Page consultée le 29 Aout 2015

Ban Ki-moon (20 Mars 2015) "Message du Secrétaire général, M. Ban Ki-moon, à l'occasion de la Journée Internationale du Bonheur" www.un.org/fr/events/happinessday/2015/sgmessage.shtml, Page consultée le 1 Septembre 2015

March 2015 "Quality of life in Europe - facts and views - overall life satisfaction" http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Quality_of_life_in_Europe_-_facts_and_views_-_overall_life_satisfaction, Page consultée le 1 Septembre 2015